



## Aufstellungsworkshops 2025

fiedler.egloff-Seminare Zürich

### Durch Autonomie zu mehr Nähe **Systemische Selbst-Integration (SSI)**

In langjähriger Forschungsarbeit hat Ero Langlotz mit der Systemischen Selbst-Integration eine verdichtete und wirksame Form der Aufstellungsarbeit entwickelt, die er in seinem Buch „Symbiose in Systemaufstellungen“ vorstellt.

Gesund zu bleiben und gelingende Beziehungen zu leben, setzt voraus, sich bewusst abgrenzen zu können. Mit dieser Fähigkeit kommen wir auf die Welt, doch wird sie sehr oft durch früh erworbene, unbewusste Abgrenzungsverbote blockiert.

Neigen auch Sie dazu, sich im Kontakt mit einem Gegenüber immer wieder zu verlieren, weil Sie die eigenen Bedürfnisse nicht mehr spüren? Fällt es Ihnen schwer, Nein zu sagen oder passen Sie sich zu schnell den Erwartungen anderer an?

Mit dieser speziellen Form der Aufstellungsarbeit kann der eigene, autonome Raum wieder erfahren werden. Durch eine gesunde Abgrenzung gewinnen Sie mehr Klarheit über Ihre Bedürfnisse und können sich besser für diese einsetzen. In Ihren Beziehungen wird es möglich, eine neue Qualität von Nähe zu leben.

**Aufstellungen mit anderen Themen sind nach Absprache möglich.**

#### TAGESWORKSHOPS

Sonntag, 23. Februar  
Sonntag, 22. Juni  
Sonntag, 7. September  
Sonntag, 30. November

**ZEIT:**  
9.30 bis ca.18.00 Uhr

**ORT:**  
Atelieregemeinschaft  
Goldbrunnen,  
Birmensdorferstrasse 272,  
8055 Zürich  
[www.atelieregemeinschaft-goldbrunnen.ch](http://www.atelieregemeinschaft-goldbrunnen.ch)

**KOSTEN**  
Eigene Aufstellung:  
Fr. 280.-  
Als StellvertreterIn:  
Fr. 90.-

**TEILNAHMEVOR-  
AUSSETZUNG:**  
Vorgespräch  
(Zoom/Tel.)

**ANMELDUNG:**  
Bitte mit Adresse  
und telefonischer  
Erreichbarkeit an:  
[fiedler.egloff-seminare@bluewin.ch](http://fiedler.egloff-seminare@bluewin.ch)

**LEITUNG:**  
**Doris Fiedler**  
Systemische Beraterin,  
Coach, Mediatorin  
[www.fiedler-coaching.de](http://www.fiedler-coaching.de)

**Katrin Egloff**  
Systemische Beraterin,  
Coach, Kommunikations-  
fachfrau  
[www.katrin-egloff.ch](http://www.katrin-egloff.ch)

